

JAHRESBERICHT 2025



**EHE
FAMILIE
LEBEN**

MENSCHEN
BERATEN

EFL-Stelle Heidelberg

In Zeiten wachsender Unsicherheit, gesellschaftlicher Spannungen und persönlicher Belastungen erleben wir als EFL einen anhaltend hohen Bedarf an psychologischer Beratung. Viele Menschen stehen vor Herausforderungen, die sie allein nur schwer bewältigen können – sei es im Umgang mit Stress, in zwischenmenschlichen Konflikten oder bei tiefgreifenden Veränderungen im Leben. Im Jahr 2025 konnten wir 800 Menschen begleiten. Schwerpunkt der Beratungen lag in 42 % der Fälle auf einer Paarberatung und in 42 % auf einer Lebensberatung. In 6 % der Fälle ging es um Trennungs- und Scheidungsberatung und in weiteren 6 % um Familienberatung. In etwa 4 % der Fälle ging es um Krisenintervention oder Beratung zur Unterbrechung von Gewalt.



4.037,75 h Beratung

800 beratene Personen

7 Berater*innen (in Teilzeit)

2 Verwaltungskräfte (in Teilzeit)



2295 Gespräche vor Ort

198 Videochats

139 Telefonate

15 Gruppengespräche

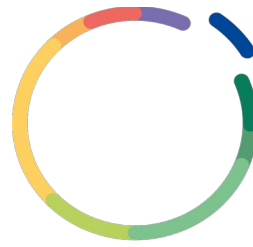


Folgende Inhalte wurden thematisiert: 52 % Paarkrisen/ paarbezogene Probleme, 30 % personenbezogene Probleme (v.a. bezüglich Selbstwert, depressive Verstimmungen, kritische Lebensereignisse/ Verluste), 13 % familien- und kinderbezogene Probleme (v.a. Konflikte in der Familie, Symptome/ Auffälligkeiten der Kinder, Beziehungsprobleme zwischen Eltern und Kindern), 5 % gesellschaftsbezogene/ soziokulturelle Probleme (v.a. Ausbildungs-/Arbeitssituation, finanzielle Situation, Wohnsituation). 51 % der Fälle hatten KJHG-Relevanz.



Beratungssuchende waren: 60 % weiblich, 40 % männlich, 56 % in einer Ehe, 26 % in nichtehelicher Lebensgemeinschaft, 6 % lebten getrennt, 12 % alleinstehend. 63 % waren Mitglied einer christlichen Glaubensgemeinschaft, 3 % gehörten zu anderen Religionsgemeinschaften, 34 % waren konfessionslos. 8 % waren jünger als 30 Jahre, 73 % 30-60 Jahre, 19 % 60 Jahre und älter.

JAHRESBERICHT 2025



**EHE
FAMILIE
LEBEN**

**MENSCHEN
BERATEN**

Neues aus der Stelle

Der Bedarf an psychologischer Beratung war auch im Jahr 2025 an unserer EFL-Stelle weitaus höher als unser Beratungskontingent.

Wir sind dankbar, dass es gelungen ist, 800 Menschen einen Beratungsplatz anzubieten. Über 4.000 Stunden Beratung wurden dabei erbracht.

Zudem haben wir zwei Gruppenangebote durchgeführt, eine psychologische Gesprächsgruppe für Männer und ein Angebot für Frauen, die in ihren Beziehungen mit dem Thema Narzissmus in Kontakt gekommen sind.

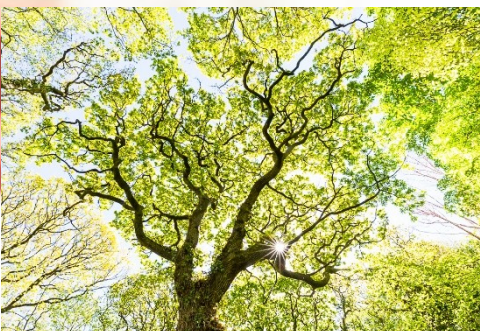
Auf Anfrage wurden fünf Vorträge gehalten, bspw. zum Thema Selbstfürsorge bei pflegenden Angehörigen, zum Thema Einsamkeit sowie mehrere Vorträge im universitären und Ausbildungskontext über unsere Beratungsarbeit.

Erneut nahmen wir am 16. Europäischen Filmefestival der Generationen teil, wo wir in Kooperation mit dem Bildungszentrum Heidelberg den Film „Supernova“ zeigten.

Viele Umstrukturierungsprozesse im Kontext von Digitalisierung, neuer Softwareentwicklung und allem voran im Zuge der Kirchenentwicklung 2030 begleiteten uns im vergangenen Jahr. Damit einher gingen der Abschied von vertrauten Wegbegleiter*innen im Dekanat und der Aufbruch in neue Strukturen und neue Bezüge und Beziehungen.

Allen, die unsere Arbeit bisher begleitet haben und die sie von nun an begleiten werden, sagen wir von Herzen Dank!

Unsere Stelle 2025



Finanzen

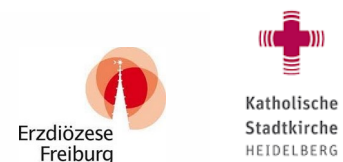
Die EFL-Beratungsstelle ist eine Einrichtung der Kath. Stadtkirche Heidelberg. Die Finanzierung erfolgt zum größten Teil aus Kirchensteuermitteln. Des Weiteren erhalten wir finanzielle Unterstützung von der Stadt Heidelberg und vom Landkreis Rhein-Neckar. Zudem beteiligen sich die Ratsuchenden, je nach finanziellen Möglichkeiten, an den Kosten.

Qualitätssicherung

- 16 Teamsitzungen
- 8 Supervisionen
- 1 Klausurtag (intern)
- 1 Klausurtag (ext. Referentin)
- 2 Fortbildungen pro Mitarbeiter*in

Vernetzungs- und Gremienarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern aus dem Stadt- und Landkreis, den örtlichen „Pfarreien neu“ sowie der Erzdiözese.

Unser Dank gilt:



 **Heidelberg**

 **Rhein-Neckar-Kreis**

KBKEFL
immer gut beraten